

## Vallone Claudio

Maestro FIJLKAM di karate, IV Dan, Atleta Azzurro  
Preparatore fisico sport da combattimento 1° livello FIJLKAM  
Responsabile Tecnico ASD karate 4 You e ASD J&D NIKE  
Insegnante tecnico presso eMOTION PALESTRE e Ciampino Fitness

### Anno 2023

- a) Partecipazione al corso " Programmazione e management degli eventi sportivi territoriali" Scuola dello Sport in collaborazione con la Regione Lazio
- b) Partecipazione Seminario Nazionale FIJLKAM di stile wado ryu
- c) Conseguimento della qualifica di Maestro FIJLKAM settore karate
- d) Referente di progetto esterno (tutor sportivo) "Sperimentazione studente-atleta di alto livello D.M. 279/2018" per l' atleta Calaresu Erika;

Come Responsabile Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- 1) XX Open di Toscana
- 2) I Trofeo Cinture Colorate FIJLKAM
- 3) Trofeo regionale Kumite CSEN
- 4) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM
- 5) Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM
- 6) XXII Adidas Open d'Italia
- 7) Campionato Regionale CSAIn
- 8) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Juniores FIJLKAM
- 9) Campionato Regionale OPES
- 10) Campionato Italiano Juniores FIJLKAM
- 11) II Trofeo Cinture Colorate FIJLKAM
- 12) XII Adidas Open di Campania

### Anno 2022

- 1) Conseguimento del grado di cintura nera IV Dan FIJLKAM;
- 2) Abilitazione Preparatore fisico sport da combattimento 1° livello FIJLKAM;
- 3) Nomina a componente Commissione Tecnica Regionale Kumite C.S.A.In. Karate Lazio;
- 4) Responsabile Tecnico ASD J&D NIKE;
- 5) Docente tutor nell'ambito del progetto ministeriale Alternanza Scuola Lavoro per gli allievi del Liceo Scientifico Francesco D'Assisi;
- 6) Insegnante Tecnico di karate presso eMOTION PALESTRE;
- 7) Referente di progetto esterno (tutor sportivo) "Sperimentazione studente-atleta di alto livello D.M. 279/2018" per le atlete Calaresu Erika e Mammola Veronica;
- 8) Seminario tecnico di stile-programmi graduazione FIJLKAM- docente M° Paradisi, Responsabile nazionale stile wado-ryu FIJLKAM;
- 9) Partecipazione "Laboratorio Wado-kaï" presso Wadokai Karatedo Shingitai Italia.

Come Responsabile Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) Campionato Italiano UNDER 21 FIJLKAM;
- b) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Cadetti FIJLKAM kumite;
- c) Campionato Italiano Cadetti FIJLKAM kumite;
- d) Coppa Italia OPES;
- e) I Memorial karate "Linda Grassucci" Coppa CSEN;
- f) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Juniores FIJLKAM;
- g) Campionato Italiano Juniores FIJLKAM kumite;
- h) Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM;
- i) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM;
- j) XII Adidas Open di Campania;
- k) Campionato Nazionale CSEN;
- l) Campionato Universitario Italiano Fijlkam.

### Anno 2021

- 1) Responsabile Tecnico settore karate GIMS S.S. DILETTANTISTICA arl;
- 2) Riconoscimento della qualifica di "Azzurro" FIJLKAM;
- 3) Docente tutor nell'ambito del progetto ministeriale Alternanza Scuola Lavoro per gli allievi del Liceo Scientifico Francesco D'Assisi;
- 4) Corso "L'etica e il valore delle regole" Scuola Nazionale Federale FIJLKAM;
- 5) Insegnante Tecnico ASD Ciampino Fitness.

Come Responsabile Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) Campionato Italiano UNDER 21 FIJLKAM;
- b) Coppa Italia UNDER 16 FIJLKAM;
- c) YOUTH CUP KUMITE LAZIO - U16 & U18 FIJLKAM;
- d) Coppa Italia UNDER 18 FIJLKAM;
- e) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kata;
- f) Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kata;
- g) Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kumite;
- h) III Memorial karate "Andrea Nekoofar" CSEN;
- i) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano cadetti FIJLKAM;
- j) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kumite.

### Anno 2020

- 1) 1° Corso E-learning -Principi generali di Nutrizione, Psicologia, Prevenzione dei Traumi- Scuola Nazionale Federale FIJLKAM;
- 2) Stage invernale ASD Samurai Wado ryu (M. Tiziano Giannone);
- 3) Partecipazione Webinar di formazione "Reagire alle difficoltà" relatore Dott. Stefano Albano (psicologo della Nazionale FIJLKAM) CSAIn;
- 4) Docente tutor nell'ambito del progetto ministeriale Alternanza Scuola Lavoro per gli

- allievi del Liceo Scientifico Francesco D'Assisi, indirizzo sportivo;
- 5) Corsista al Webinar " Il contributo del mondo dello sport per l'apertura delle scuole a settembre" Scuola Nazionale Federale FIJLKAM.

Come Responsabile Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) Coppa Italia ENDAS;
- b) Campionato Regionale CSEN Lazio;
- c) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Juniores FIJLKAM Kumite;
- d) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kumite;
- e) 19° Open di Toscana;
- f) 35° Campionato Italiano Juniores FIJLKAM Kumite;
- g) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kata;

### Anno 2019

- 1) Seminario Karate tradizionale Stile Wado ryu C.R. LAZIO karate FIJLKAM;
- 2) Conseguimento della qualifica di Istruttore FIJLKAM settore karate
- 3) 3° classificato agli European Master Game 2019 karate kumite;
- 4) IV Seminario Nazionale FIJLKAM Karate Master;
- 5) Conseguimento della qualifica d'Istruttore CSAIn settore karate;
- 6) Stage invernale ASD Samurai (M. Tiziano Giannone);
- 7) 2° classificato VII Campionato Nazionale FIJLKAM Kumite Master;
- 8) Corso di formazione per incaricati Privacy presso ITLegals ;
- 9) Docente tutor nell'ambito del progetto ministeriale Alternanza Scuola Lavoro per gli allievi dell'Istituto d'istruzione superiore "Enzo Ferrari", sez. Liceo delle Scienze Applicate.

Come Responsabile Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) Coppa di Carnevale Kata ACSI;
- b) 2° Trofeo Regione Lazio FIJLKAM;
- c) Campionato Nazionale Universitario Fijlkam;
- d) Campionato regionale CSAIn;
- e) Campionato Nazionale CSAIn;
- f) WADO SPRING CUP CSAIn;
- g) WADO Friendship Cup;
- h) Campionato Nazionale ENDAS;
- i) 20° Adidas Open d'Italia;
- j) Winter Cup CSAIn;
- k) Coppa di Natale CSEN;
- l) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Juniores FIJLKAM Kumite;
- m) Campionato Italiano Under 21;
- n) 2° Trofeo Memorial Andrea Nekoofar CSEN;
- o) XI Open di Campania;
- p) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kumite;

- q) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano cadetti FIJLKAM Kumite;
- r) 34° Campionato Italiano cadetti FIJLKAM Kumite;
- s) 34° Campionato Italiano Juniores FIJLKAM Kumite;
- t) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kata;
- u) 54° Campionato Italiano Assoluto Kata FIJLKAM;
- v) 3° Trofeo regione Lazio FIJLKAM.

### Anno 2018

- 1) 2° classificato Campionato regionale CSEN Kumite master;
- 2) 1° classificato Coppa Italia FIJLKAM Master kumite;
- 3) Corso FIJLKAM "La preparazione fisica negli sport da combattimento";
- 4) Iscrizione Albo dei tecnici nazionali dello CSAIn con la qualifica di Allenatore karate;
- 5) Docente tutor nell'ambito del progetto ministeriale Alternanza Scuola Lavoro per gli allievi del Liceo Scientifico Francesco D'Assisi, indirizzo sportivo;
- 6) 1° Seminario dell'Amicizia degli stili di karate do wado ryu e Goju ryu;
- 7) Referente Tecnico stage di kumite ROMA Fitness 2018 CSAIn.

Come Responsabile Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) Campionato regionale CSAIn;
- b) Campionato regionale CSEN Kumite;
- c) WADO CHRISTMAS CUP CSAIn;
- d) Winter Cup CSAIn;
- e) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Juniores FIJLKAM Kumite;
- f) Coppa Italia Under 21 FIJLKAM;
- g) 1° Trofeo Memorial Andrea Nekoofar CSEN;
- h) CHRISTMAS CUP KUMITE ACSI;
- i) 17° Open di Toscana;
- j) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kumite;
- k) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano cadetti FIJLKAM Kumite;
- l) 36° Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM kumite;
- m) 33° Campionato Italiano cadetti FIJLKAM Kumite;
- n) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti FIJLKAM Kata;
- o) 53° Campionato Italiano Assoluto Kata FIJLKAM;
- p) Trofeo Coni Kumite FIJLKAM;
- q) Campionato di Karate per Club CSAIn;

### Anno 2017

- 1) Corso "La preparazione fisica negli sport da combattimento" Centro Olimpico FIJLKAM;
- 2) I Raduno preliminare per il Metodo Globale Autodifesa (M.G.A.);
- 3) Corso regionale aggiornamento MGA (propedeutico acquisizione M.G.A.).

Come Responsabile Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Assoluti kumite ;
- b) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano Fijlkam Kata Esordienti B;
- c) Campionato Italiano Fijlkam Kata Esordienti B;
- d) 52° Campionato Italiano Assoluto Fijlkam Kata;
- e) Trofeo Coni Fijlkam Kumite Esordienti A;
- f) F.Q.R. Gran Premio Giovanissimi Fijlkam Kumite Esordienti A;
- g) Coppa Shosin ACSI Marzo 2017 Kumite Esordienti A;
- h) CSAIn NATIONAL CUP 2017 Kumite Esordienti A;
- i) F.Q.R. Lazio Campionato Italiano cadetti Fijlkam kumite
- j) 32° Campionato Italiano cadetti Fijlkam kumite;
- k) 35° Campionato Italiano Assoluti Fijlkam kumite ;
- l) Gran Premio Giovanissimi Fijlkam Kumite Esordienti A.

### Anno 2016

- 1) Corso Basic Life & Defibrillation Esecutore presso Fondazione Giorgio Castelli;
- 2) Conseguimento del grado di cintura nera III Dan FIJLKAM;
- 3) Seminario di stile Wado-ryu presso C.R. LAZIO karate FIJLKAM;
- 4) Nomina a Responsabile Tecnico dell'ASD Karate 4 You.

Come Responsabile Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) Campionato Nazionale ACSI ;
- b) F.Q.R. Lazio Campionato italiano Assoluto FIJLKAM Kata;
- c) 51° Campionato italiano Assoluto FIJLKAM Kata;
- d) F.Q.R. Lazio Campionato italiano FIJLKAM Kata Esordienti B;
- e) Campionato italiano Kata FIJLKAM Esordienti B;
- f) Gara Nazionale "Kuro Obi " Kumite ACSI;
- g) F.Q.R. Lazio campionato Italiano FIJLKAM kumite Esordienti B;

### Anno 2015

Come Collaboratore Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) 21° Campionato Italiano Esordienti " B" Kata FIJLKAM.

### Anno 2014

- 1) Stage di approfondimento kata superiori C.R. LAZIO karate FIJLKAM.

Come Collaboratore Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

a) 49° Campionato Assoluto Kata FIJLKAM.

### Anno 2013

Come Collaboratore Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) 19° Campionato Italiano Esordienti " B" Kata FIJLKAM;
- b) 28° Campionato Italiano Cadetti Kumite FIJLKAM.

### Anno 2012

Come Collaboratore Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) 18° Campionato Italiano Esordienti " B" Kata FIJLKAM;
- b) 18° Campionato Italiano Esordienti " B" Kumite FIJLKAM;
- c) 23° Gran Premio Giovanissimi Esordienti " A" FIJLKAM;
- d) 27° Campionato Italiano Cadetti Kumite FIJLKAM;
- e) 27° Campionato Italiano Juniores Kumite FIJLKAM.

### Anno 2011

- 1) 22° Corso Internazionale Residenziale karate tradizionale e non agonistico, FIJLKAM;
- 2) Collaboratore tecnico dell'ASD Fit for You sez. karate.

Come collaboratore tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- 1) 26° Campionato Italiano Juniores Kumite FIJLKAM.

### Anno 2010

- 1) Conseguimento del grado di cintura nera II Dan FIJLKAM;
- 2) Reintegro ruoli nazionali insegnanti tecnici FIJLKAM.

Come Collaboratore Tecnico ha seguito i seguenti eventi sportivi:

- a) 21° Gran Premio Giovanissimi Esordienti " A" FIJLKAM;
- b) 25° Campionato Italiano Juniores Kumite FIJLKAM.

### Anno 1987

- 1) 3° posto a squadre Trofeo Fudo Shin a squadre sociali;
- 2) 1° posto Coppa dell'Amicizia kumite;

- 3) Conseguimento della qualifica di allenatore settore karate FITAK;
- 4) Corso di aggiornamento insegnanti tecnici FITAK.

### Anno 1986

- 1) 2° posto Campionato Regionale Lazio a squadre sociali FIKTEDA;
- 2) 3° posto a squadre sociali VI Trofeo Rinascita;
- 3) Conseguimento cintura nera I Dan FIKTEDA;
- 4) Conseguimento della qualifica di aspirante istruttore settore karate FIKTEDA.

### Anno 1984

- 1) 1° posto I Trofeo Città di Terni Inter-stile a s
- 2) quadre sociali FIKTEDA;
- 3) 2° posto I Trofeo Nagashi kumite a squadre sociali;
- 4) 5° posto Coppa Italia Seniores FIKTEDA kumite;
- 5) 2° posto Trofeo Sakugawa kumite a squadre sociali.

### Anno 1983

- 1) 3° posto Campionato Italiano a squadre sociali FIKTEDA;
- 2) 4° posto Campionato Regionale Lazio a squadre sociali FIKTEDA.

### Anno 1982

- 1) 2° posto II Trofeo Rinascita kumite a squadre sociali;
- 2) 1° posto Trofeo karate WEK kumite a squadre sociali;
- 3) 5° posto Coppa Italia Seniores FIKTEDA kumite.

### Anno 1981

- 1) 1° posto I Trofeo Rinascita kumite a squadre sociali.